

# 20 sposobów na wspieranie dziecka - w nauce i emocjach



Opracowała: Katarzyna Maszkowska- pedagog szkolny

**Kiedy się uczymy, emocje są niezwykle ważne.  
Gdybyśmy uczyli się tylko biorąc suche fakty,  
które później „pakowalibyśmy” do odpowiednich  
„przegródek” w mózgu,  
wszystkim byłoby łatwiej.**

**Niestety proces uczenia się jest bardzo złożony,  
a emocje odgrywają w nim ważną rolę.  
Jeśli chcesz wspierać swoje dziecko w uczeniu się,  
zadbaj w pierwszej kolejności właśnie o jego  
emocje.**



# 1. Nie obwiniaj dziecka, jeśli ma trudności (takie czy inne) w szkole.

Ono tam chodzi po to, żeby się dopiero uczyć i powinno na to mieć odpowiednią, do jego możliwości i potrzeb, ilość czasu.

To nic, że inni umieją już, na przykład głoskować, a twoje dziecko nie – może musi więcej poćwiczyć lub mieć więcej czasu na zrozumienie problemu.



## 2. Znajdź czas na słuchanie opowieści o szkole – nie tylko o nauce.

Rodzic pytając: „co było w szkole?” najczęściej oczekuje opowieści o tym, czego się dziecko uczyło, a dziecko czuje potrzebę mówienia o tym, że koleżanka miała nowy piórnik, a kolega zrzucił kwiatka i co pani na to powiedziała, i że na przerwie chłopcy skakali ze schodów, a woźna na nich krzyczała.

Możliwość swobodnego opowiedzenia o wszystkim, nawet tym, co dla dorosłych nieważne, jest bardzo istotna dla malucha, bo pozwala uporządkować myśli.

Jeśli dziecka wysłuchamy, czuje się ważne i szanowane, a odreagowanie tego, co się wydarzyło (poprzez śmiech, płacz, opowieść), pozwala mu skupić się na innych sprawach.



### **3. Dorośli czasami źle myślą o szkole lub sami mają zły bagaż doświadczeń. Nie powinni jednak wyrażać tych myśli w obecności dzieci – dla ich dobra.**

Jeśli dziecko ma się skutecznie uczyć, nie może w czasie lekcji zastanawiać się, dlaczego mama mówi, że pani jest głupia. Nie należy też krytykować metod, zakresu nauki itp. Takie rzeczy dorośli powinny omówić między sobą, bez wciągania w to dzieci.



## 4. Poznaj osobiście nauczycieli, którzy pracują z Twoim dzieckiem i innymi pracowników szkoły mających z nim kontakt.

Twoje dobre relacje z nimi pozwolą na lepszy przepływ informacji o dziecku, jego sukcesach i problemach, wpłyną też na jakość relacji dziecka z tymi dorosłymi.



# 5. Angażuj się w życie szkoły i wciągaj w to innych rodziców.

Wychodź poza powszechnie przyjęte ramy życia szkolnego i zaproponuj zabawę, piknik czy wycieczkę dla dzieci z rodzicami – to pozwoli ci na zobaczenie tego, jak twoje dziecko funkcjonuje w grupie i porozmawianie z innymi dorosłymi, którzy są w takiej sytuacji, jak ty.



## **6. Często dziecko jest zainteresowane jakimś tematem, ale w szkole nie może on być omówiony szerzej – nic nie stoi na przeszkodzie, aby temat zgłębić w domu:**

poszukać informacji w książkach, Internecie czy wybrać się do muzeum. Jeśli dziecko wie więcej, czuje się pewniej, także w szkole. Jeśli czegoś nie zrozumie, będzie mieć pewność, że w domu może się tego dowiedzieć i nauczyć.





# 7. Zostań uczniem swojego dziecka, bo często najlepiej się uczymy ucząc innych.

Poproś swoje dziecko, aby cię nauczyło czegoś nowego, to bardzo podbuduje jego pewność siebie.



## 8. Doceniaj pytania i zawsze staraj się na nie znaleźć odpowiedź.

Nic złego w tym, że odpowiedzi nie znasz i o tym dziecku powiesz. Szukając odpowiedzi uczysz dziecko bezcennej w dzisiejszym świecie umiejętności: wyszukiwania informacji oraz korzystania z różnych źródeł wiedzy.



## 9. Pomagaj dziecku rozwiązywać problem poprzez analogię do czegoś, co już jest mu znane.

Na przykład, jeśli dziecko ma kłopoty z ułamkami dziesiętnymi, uświadom mu, że od dawna się nimi posługuje, bo ceny w sklepach są podawane w taki sposób, a dzielenie na sylaby to nic innego jak recytowanie wyliczanek.



**10. Angażuj wszystkie zmysły  
dziecka: niech się uczy  
w ruchu, wykonując coś,  
mówiąc, śpiewając.**



# 11. Przytulaj najczęściej jak się da.

Jeśli czujesz, że ktoś cię kocha i jest blisko, znacznie łatwiej jest się uczyć.



# 12. Z zainteresowaniem słuchaj, kiedy dziecko opowiada ci o swoich odkryciach i o tym, czego się nauczyło.

Dziecko lepiej to zapamięta, będzie mieć też motywację do rozszerzania swojej wiedzy.



# 13. Podczas odrabiania lekcji nie wskazuj palcem błędów w pracy, chyba, że dziecko poprosi o to.

Staraj się naprowadzić na prawidłową odpowiedź, zadawaj pytania, ale nie podawaj gotowych rozwiązań – to odbiera satysfakcję z samodzielnego wykonania zadania.



# 14. Staraj się stworzyć takie sytuacje, w których dziecko może być dumne z własnych osiągnięć.

Szczególnie wtedy, gdy ma jakieś problemy i musi odzyskać wiarę w siebie. Zadawaj takie pytania, które pozwolą udowodnić dziecku, że zna na nie odpowiedzi. Gdy jego wiara we własne siły zostanie odbudowana, wówczas dziecko chętniej będzie się uczyć czegoś nowego i zmierzy z problemem.





# 15. Zachęcaj do eksperymentowania, ucz dziecko, że nie zawsze wszystko się udaje i że trzeba podjąć ryzyko.

Zacznij od eksperymentów w kuchni i wspólnego, a z czasem coraz bardziej samodzielnego, gotowania. Róbcie rzeczy z papieru – domek dla lalki, makietę osiedla, zamek rycerski. Niech dziecko w atmosferze zabawy i radości zdobywa nowe umiejętności.



# 16. Wierz w swoje dziecko.

Doceniaj jego pomysłowość, szanuj je.  
Proś o pomoc, niech również wyraża swoją  
opinię w ważnych dla rodziny sprawach.  
Licz się z jego zdaniem.



# 17. Pozwól uczyć się na błędach.

Niech dziecko nie boi się ich popełniać, to naturalny sposób uczenia się.



# 18. Graj z dzieckiem w wiele gier planszowych.

Można dzięki nim nauczyć się liczyć, czytać, planować, przewidywać, myśleć logicznie – wszystko to mimochodem, bez świadomości, że właśnie się uczy.



# 19. Wspieraj zawsze swoje dziecko.

Cokolwiek się dzieje, bądź po jego stronie.



# 20. Pamiętaj, że na początku edukacji każde dziecko robi wszystko najlepiej jak potrafi i stara się ze wszystkich sił.

Chce się uczyć, ma taką potrzebę, próbuje też za wszelką cenę zadowolić rodziców i nauczycieli.

Najważniejsze, to nie zabić w dziecku tej radości i pasji uczenia się.

