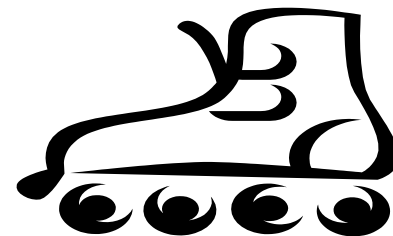


STOP ZWOLNIENIOM Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

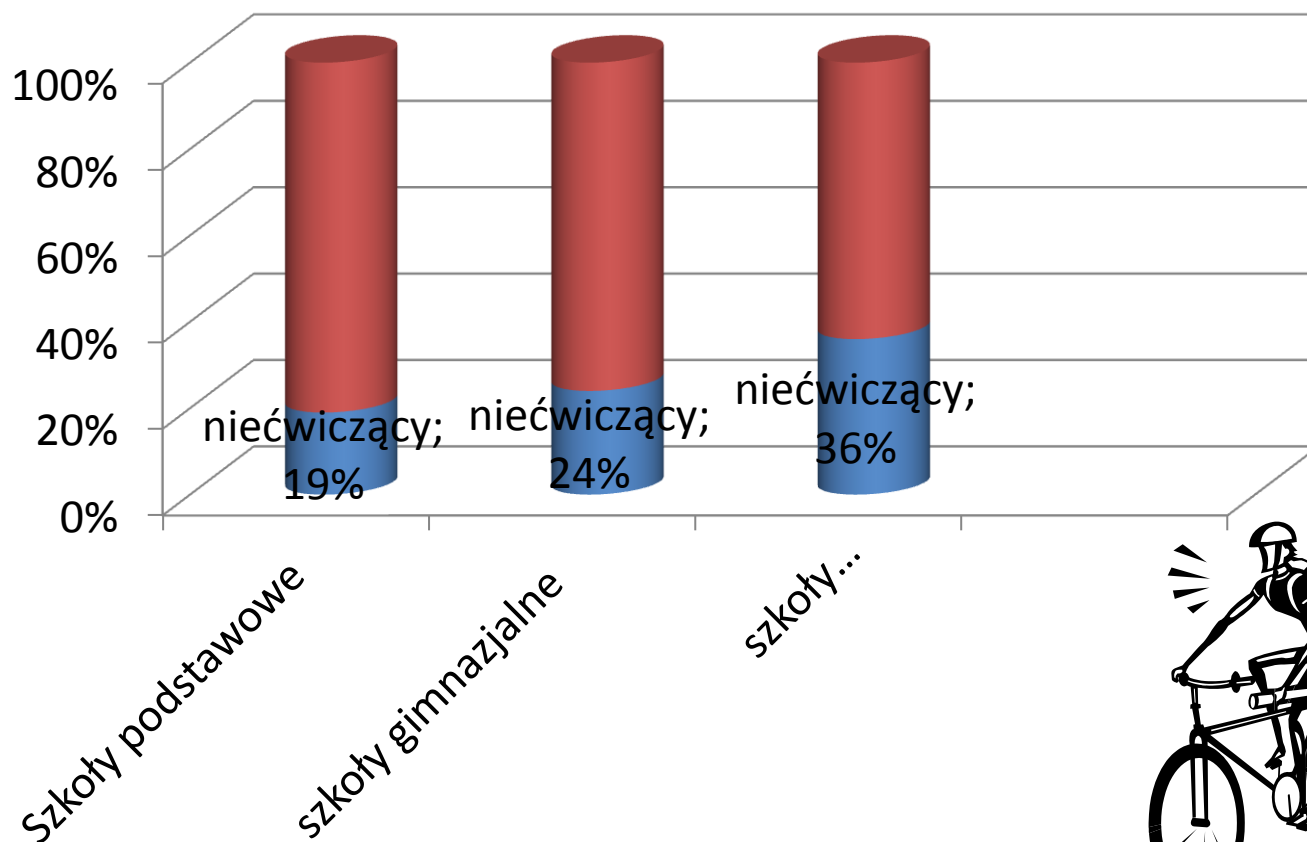
DIAGNOZA WG MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI



- Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie
- Aktywność fizyczna naszych dzieci w ciągu ostatnich 20 lat wyraźnie spadła
- Polskie dzieci są mniej aktywne niż dzieci z innych europejskich krajów
- Aktywność fizyczna wyraźnie spada wraz z wiekiem naszych dzieci
- Polskie dzieci zbyt często mają wady postawy
- Sprawność fizyczna polskich dzieci w ciągu ostatnich trzydziestu lat dramatycznie się pogorszyła
- Dzieci spędzają za dużo czasu w unieruchomieniu

* dane z raportu NIK

UDZIAŁ DZIECI I MŁODZIEŻY W ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO



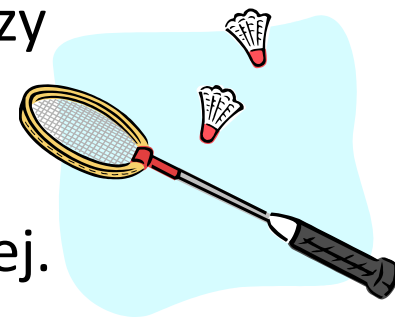
WYCHOWANIE FIZYCZNE W KLASACH 1-3

Ze wszystkich dni, w których powinny odbywać się zajęcia ruchowe w danej klasie, aż w 64,8% dni nie przeprowadzono tych zajęć.

Nauczyciele nauczania zintegrowanego najczęściej wykorzystują sprzęt sportowy przeznaczony dla drugiego etapu edukacji.

64% oddziałów na pierwszym etapie edukacyjnym ćwiczy w sali gimnastycznej tylko raz w tygodniu.

9,4% oddziałów nie korzysta w ogóle z sali gimnastycznej.



Na podstawie badań: E. Madejski (2013). Wybrane uwarunkowania osobnicze, rodzinne i szkolne aktywności ruchowej dzieci w młodszym wieku szkolnym

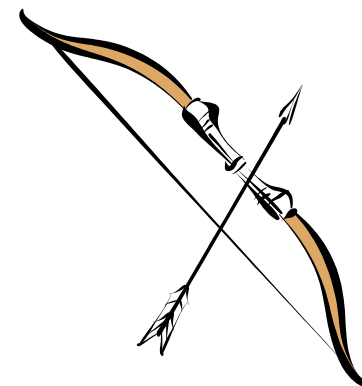
ZWOLNIENIA Z WF

- Brakuje monitoringu zjawiska: dokumentuje się wyłącznie obecności i nieobecności ucznia na zajęciach. W szkolnej dokumentacji nie ma informacji o tym, czy uczeń obecny na zajęciach WF ćwiczy czy nie.
- Szkoły regulują kwestie zwolnień w różny sposób: przepisy powszechnie obowiązującego prawa nie przewidują formalnej możliwości zwolnienia ucznia przez rodziców z czynnego udziału w zajęciach wychowania fizycznego. Szkoły regulują kwestię zwolnień od rodziców poprzez odpowiednie uchwały.
- W 4/5 szkół nadzór pedagogiczny sprawowany przez dyrektorów jest nieskuteczny: dyrektorzy nie badają jakości zajęć WF*.
- Brak wytycznych dla szkół: dyrektorzy i nauczyciele WF nie otrzymują wskazań dotyczących procedury postępowania w przypadku przekazywania przez uczniów zwolnień z ćwiczeń podczas zajęć WF.

**Raport NIK 2010 :Wychowanie fizyczne i sport w szkołach publicznych*



STOP ZWOLNIENIOM Z WF



Niepokojące badania (dane NIK):

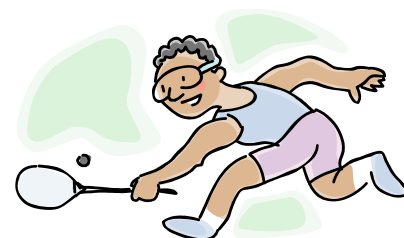
- ponad 17% uczniów w szkołach podstawowych, ponad 24% w gimnazjach oraz prawie 38% w szkołach ponadgimnazjalnych nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- 55% szkół nie uwzględnia posiadanej infrastruktury w prowadzeniu zajęć WF
- 74% szkół nie prowadzi działań zapobiegających spadkowej tendencji uczestnictwa uczniów w lekcjach WF
- 86% kontrolowanych szkół nie bada problematyki aktywnego udziału w zajęciach ruchowych

NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY ZWOLNIEŃ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Brak stroju – 33,1%

Zwolnienie od rodziców – 22,8%

Zwolnienie lekarskie – 17,7%

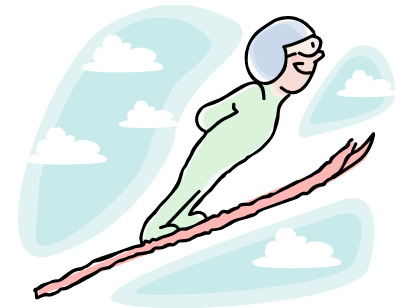


** Źródło: Raport NIK, 2010*

STOP ZWOLNIENIOM Z WF

DZIECI CHORE NA CUKRZYCĘ

**NIE POWINNY BYĆ ZWALNIANE
Z WF!**



Aktywność fizyczna jest jednym z elementów leczenia. Uczeń powinien otrzymać od lekarza szczegółowe instrukcje, co do ćwiczeń.

Zwolnienia całkowite z zajęć WF powinny być wydawane tylko w wyjątkowych przypadkach i na określony czas.

STOP ZWOLNIENIOM Z WF



**DZIECI CHOROJE NA BOCZNE
SKRZYWIENIE KRĘGOSŁUPA I STOPNIA**

NIE POWINNY BYĆ ZWALNIANE Z WF!

Wskazana jest zwiększona aktywność fizyczna ze szczególnym zwróceniem uwagi na wzmocnienie mięśni kręgosłupa i ćwiczenia oddechowe, indywidualne ćwiczenia korekcyjne, wskazane pływanie.

Wskazane: ograniczenie biegów, długich marszów, długotrwałych gier sportowych.

Wyeliminowanie skoków, zwisów, przewrotów, zakaz dźwigania.

STOP ZWOLNIENIOM Z WF



**DZIECI CHOROBY NA ASTMĘ
OSKRZELOWĄ**

**NIE POWINNY BYĆ ZWALNIANE
Z WF!**

Nie ma wskazań do ograniczania aktywności fizycznej, uczestnictwo w zajęciach ruchowych sprzyja zwiększeniu sprawności, wydajności fizycznej i socjalizacji. Czasowe ograniczenie aktywności fizycznej w okresach infekcji układu oddechowego i unikanie wysiłku przy zanieczyszczeniu powietrza.

STOP ZWOLNIENIOM Z WF

DZIECI CHORO NA NADWAGĘ



**ABSOLUTNIE NIE POWINNY
BYĆ ZWALNIANE Z WF!**

Zbyt mała aktywność fizyczna jest jedną z głównych przyczyn otyłości.
Aktywność fizyczna jako podstawowy element terapii jest lepiej akceptowana przez dzieci niż ograniczenia dietetyczne

STOP ZWOLNIENIOM Z WF

DZIECI CHORE NA PADACZKĘ



NIE POWINNY BYĆ ZWALNIANE Z WF!

Postęp w leczeniu farmakologicznym umożliwia dzieciom normalny tryb życia i uczestnictwo, bez ograniczeń, w zajęciach WF.

Dziecko nie może uczestniczyć w zajęciach, gdy napad stanowi zagrożenie dla innych osób.

Niewskazane jest uprawianie boksu. Jazda na rowerze, nartach itp. tylko w kasku.

- http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=CYubGAzzBrl